

**REGULAMIN  
PRZYJMOWANIA UCZNIÓW DO KLAS II - VIII  
SPORTOWEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 3  
IM. JÓZEFA JAWORSKIEGO W ALEKSANDROWIE ŁÓDZKIM  
W SYTUACJI NABORU UZUPEŁNIAJĄCEGO  
LUB ZMIANY SZKOŁY**

**§ 1.**

**PODSTAWA PRAWNA**

1. Ustawa z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz.1915);
2. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t. j. Dz. U. z 2021 r. poz.1082),
3. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 21.08.2019 r. w sprawie przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego do publicznych przedszkoli, szkół, placówek i centrów (Dz. U. z 2019, poz. 1737).
4. Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 27 marca 2017 r. w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (t. j. Dz. U. 2020 poz.2138)
5. Statut Sportowej Szkoły Podstawowej im. 3 Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim.

**§ 2.**

**ZASADY PRZECHODZENIA UCZNIÓW  
W SYTUACJI NABORU UZUPEŁNIAJĄCEGO  
BĄDŹ ZMIANY SZKOŁY  
DO KLAS II - VIII**

1. Nabór uzupełniający lub przyjęcie ucznia do szkoły w ciągu roku szkolnego do klas II – VIII dokonywany jest w przypadku wolnych miejsc w tych oddziałach.
2. O przyjęciu ucznia do Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego decydują próby sprawności fizycznej. Udział w próbach sprawności fizycznej obowiązkowy jest dla wszystkich kandydatów do klas II - VIII.
3. Ustala się następujące zasady przechodzenia uczniów w sytuacji naboru uzupełniającego bądź zmiany szkoły do klas II - VIII Sportowej Podstawowej Szkoły nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim:
  - 1) Uczniem klasy II lub III Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim może być uczeń, który ukończył klasę programowo niższą w innej szkole podstawowej oraz:

- a) posiada stan zdrowia umożliwiający podjęcie nauki w szkole sportowej potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
  - b) posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do szkoły;
  - c) posiada deklarację - pisemną zgodę rodziców na udział w próbach sprawności fizycznej;
  - d) uzyskał pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej,
  - e) uzyskał roczną ocenę opisową z wychowania fizycznego co najmniej bardzo dobrą;
  - f) uzyskał pozytywną ocenę opisową z zachowania;
  - g) w ustalonym terminie rodzice/ opiekunowie złożą wniosek o przyjęcie do szkoły wraz z wymaganymi dokumentami rekrutacyjnymi.
- 2) Uczniem klasy IV Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim może być uczeń, który ukończył klasę III w innej szkole podstawowej oraz:
- a) posiada bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
  - b) posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do szkoły;
  - c) posiada pisemną zgodę rodziców na udział w próbach sprawności fizycznej;
  - d) uzyskał pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej;
  - e) uzyskał roczną ocenę opisową z wychowania fizycznego co najmniej bardzo dobrą;
  - f) uzyskał pozytywną ocenę opisową z zachowania;
  - g) w ustalonym terminie rodzice/ opiekunowie złożą wniosek o przyjęcie do szkoły wraz z wymaganymi dokumentami rekrutacyjnymi
- 3) Uczniem klas V – VIII Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim może być uczeń, który ukończył klasę programowo niższą w innej szkole podstawowej oraz:
- a) posiada bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza medycyny sportowej lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
  - b) posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie do szkoły,
  - c) posiada pisemną zgodę rodziców na udział w próbach sprawności fizycznej,
  - d) uzyskał pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej,
  - e) uzyskał roczną ocenę z wychowania fizycznego co najmniej bardzo dobrą,
  - f) uzyskał ocenę z zachowania na świadectwie co najmniej dobrą,
  - g) w ustalonym terminie rodzice/ opiekunowie złożą wniosek o przyjęcie do szkoły wraz z wymaganymi dokumentami rekrutacyjnymi.

### § 3.

#### OBOWIĄZUJĄCE DOKUMENTY

1. Do wniosku o przyjęcie do klasy II i III Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim należy dołączyć następujące dokumenty rekrutacyjne:
  - 1) Wypełniony wniosek o przyjęcie do Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego.
  - 2) Do wniosku załącza się:
    - a. orzeczenie lekarskie dotyczące stanu zdrowia wydane przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,
    - b. pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie dziecka do szkoły;
    - c. deklarację - zgodę przystąpienia dziecka do prób sprawności fizycznej,
    - d. oświadczenie rodziców, że zostali poinformowani o prawach i obowiązkach uczniów w Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim,
    - e. prawomocny wyrok sądu rodzinnego orzekający rozwód lub separację lub akt zgonu oraz oświadczenie o samotnym wychowywaniu dziecka oraz niewychowywaniu żadnego dziecka wspólnie z jego rodzicem - kopia poświadczona za zgodność z oryginałem przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - f. dokument poświadczające objęcie dziecka pieczęcią zastępczą zgodnie z ustawą z 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej - kopia poświadczona za zgodność z oryginałem przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - g. orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność, orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności - kopia poświadczona przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - h. jedno zdjęcie legitymacyjne,
    - i. do wglądu:
      - a) PESEL kandydata,
      - b) dowód osobisty rodzica/opiekuna,
      - c) odpis aktu urodzenia kandydata,
      - d) potwierdzenie adresu zamieszkania - w przypadku kandydatów, których nie ma w wykazie dzieci zameldowanych/zamieszkałych na terenie miasta i gminy Aleksandrów Łódzki.
      - e) kserokopia świadectwa ukończenia klasy programowo niższej,

2. Do wniosku o przyjęcie do klas IV - VIII Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim należy dołączyć następujące dokumenty rekrutacyjne:
  - 1) Wypełniony wniosek o przyjęcie do Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego.
  - 2) Do wniosku załącza się:
    - a. orzeczenie lekarskie dotyczące stanu zdrowia dziecka wydane przez lekarza medycyny sportu lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej
    - b. pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie dziecka do szkoły;
    - c. deklarację - zgodę przystąpienia dziecka do prób sprawności fizycznej,
    - d. oświadczenie rodziców, że zostali poinformowani o prawach i obowiązkach uczniów w Sportowej Szkoły Podstawowej nr 3 im. Józefa Jaworskiego w Aleksandrowie Łódzkim,
    - e. prawomocny wyrok sądu rodzinnego orzekający rozwód lub separację lub akt zgonu oraz oświadczenie o samotnym wychowywaniu dziecka oraz niewychowywaniu żadnego dziecka wspólnie z jego rodzicem - kopia poświadczona za zgodność z oryginałem przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - f. dokument poświadczające objęcie dziecka pieczęcią zastępczą zgodnie z ustawą z 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej - kopia poświadczona za zgodność z oryginałem przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - g. orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność, orzeczenia o niepełnosprawności lub o stopniu niepełnosprawności - kopia poświadczona przez rodzica - jeżeli dotyczy,
    - h. jedno zdjęcie legitymacyjne,
    - i. do wglądu:
      - a) PESEL kandydata,
      - b) dowód osobisty rodzica/opiekuna,
      - c) odpis aktu urodzenia kandydata
      - d) potwierdzenie adresu zamieszkania – w przypadku kandydatów, których nie ma w wykazie dzieci zameldowanych/zamieszkałych na terenie miasta i gminy Aleksandrów Łódzki
      - e) kserokopia świadectwa ukończenia klasy programowo niższej.

§ 4.

**PRÓBY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**

O kwalifikacji dziecka do szkoły sportowej decyduje suma punktów uzyskanych z prób sprawności fizycznej (tabele).

**1. Próby sprawności fizycznej dla dzieci do klas drugich i trzecich obejmują:**

L.P.	Konkurencja
1.	Czas biegu na 20 m ze startu wysokiego
2.	Czas biegu na 250 m
3.	Długość rzutu piłeczką palantową jednorącz (powyżej barku) z miejsca
4.	Długość skoku w dal z rozbiegu. Egzekwowane odbicie z jednej nogi, lądowanie na obydwie do piaskownicy
5.	długość skoku w dal z miejsca, z odbicia obunóż i lądowaniem na materac
6.	Długość rzutu piłką lekarską – 1 kg z miejsca, zza głowy, do przodu nad poprzeczką umieszczoną na wysokości głowy dziecka w odległości ok. 1,5 m od ćwiczącego
7.	Czas biegu wahadłowego 4 x 5 m z przenoszeniem 2 klocków z linii końcowej na linię startu

**TABELA 1. KLASA DRUGA I TRZECIA**

L.P.	Konkurencja dziewczęta i chłopcy	Punktacja			
		„1”	„2”	„3”	„4”
		Wynik			
1.	Bieg na 20 m.	4,50	4.30	4.10	3,90
2.	Bieg na 250 m	1,20	1,15	1,10	1,05
3..	Rzut p. palantową	7	11	15	18
4.	Skok w dal z rozbiegu	1,90	2.10	2.30	2,45
5.	Skok w dal z miejsca	1,00	1.15	1.30	1,40
6.	Rzut piłką lekarską – 1 kg	3.00	3.50	4.00	4.40
7.	Bieg wahadłowy 4x5m.	8.90	8.60	8.30	8.00

## 2. Próby sprawności fizycznej dla dzieci do klas czwartych, piątych oraz szóstych

### obejmują:

- 1) Bieg na 40 lub 60 m ze startu wysokiego,
- 2) Bieg na dystansie 600 m – dziewczęta; 1000 m – chłopcy,
- 3) Skok w dal z rozbiegu,
- 4) Skok w dal z miejsca,
- 5) Rzut piłką lekarską oburącz przodem znad głowy - 1kg
- 6) Rzut piłką palantową

### Opis wykonania prób sprawności fizycznej:

<b>l.p.</b>	<b>Badana sprawność fizyczna</b>	<b>Opis próby</b>	<b>Ilość prób</b>
1.	<b>Bieg ze startu wysokiego</b>	Uczeń staje przy linii startu. Na sygnał pokonuje dystans w jak najkrótszym czasie.	<b>1 próba</b>
2.	<b>Bieg długi na dystansie 600/1000 m ze startu wysokiego.</b>	Grupa uczniów ustawia się przy linii startu. Na sygnał uczniowie pokonują dystans w jak najkrótszym czasie.	<b>1 próba</b>
3.	<b>Skok w dal z rozbiegu.</b>	Uczeń biegnie po rozbiegu, wykonuje odbicie z jednej nogi przed piaskownicą i ląduje obunóż do przysiadu w piaskownicy.	<b>2 próby</b> (decyduje lepszy wynik).
4.	<b>Skok w dal z miejsca.</b>	Uczeń stoi przy materacu w lekkim rozkroku, w półprzysiadzie. Wykonuje skok w dal z miejsca z odbicia obunóż i ląduje na materac (również obunóż). Długość skoku mierzona jest od linii odbicia do najbliższego znaku pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli uczeń w czasie wykonania próby przewróci się w tył lub podeprze ręką, próbę należy powtórzyć.	<b>2 próby</b> (decyduje lepszy wynik)
5.	<b>Rzut piłką lekarską przodem oburącz znad głowy.</b>	Uczeń stoi przy wyznaczonej linii w lekkim rozkroku (wykroku) z 1 kilogramową piłką lekarską. Wykonuje rzut do przodu oburącz znad głowy z miejsca.	<b>3 próby</b> (decyduje najlepszy wynik).
6.	<b>Rzut piłką palantową.</b>	Uczeń wykonuje rzut jednorącz (powyżej linii barku) piłką z wyznaczonego miejsca. Dozwolone są rzuty z miejsca i z rozbiegu (do wyboru dla rzucającego). Rzut jest nieważny jeśli uczeń przekroczy wyznaczoną linię wyrzutu oraz jeżeli rzut wykonany jest z ręki prostej (tzw. „rzut dyskowy”).	<b>3 próby</b> (decyduje najlepszy wynik).

**TABELA 2.**  
**KLASA CZWARTA**

<b>Konkurencja dziewczęta</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 40 m	7,70	7,30	6,90	6,50
Bieg na 600 m	2,55	2,45	2,35	2,25
Skok w dal z rozbiegu	2,60	3,00	3,30	3,60
Skok w dal z miejsca	1,30	1,45	1,60	1,70
Rzut piłką lekarską – 1 kg	4,50	5,00	5,50	6,00
Rzut piłką palantową	12,0	16,0	20,0	24,0

<b>Konkurencja chłopcy</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 40 m.	7,40	7,00	6,60	6,20
Bieg na 1000 m.	5,00	4,35	4,15	3,55
Skok w dal z rozbiegu	2,70	3,10	3,40	3,70
Skok w dal z miejsca	1,30	1,50	1,65	1,80
Rzut piłką lekarską – 1 kg	5,00	6,00	6,80	7,60
Rzut piłką palantową	18,00	24,0	30,0	35,0

**TABELA 3.**  
**KLASA PIĄTA**

<b>Konkurencja dziewczęta</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	10,50/7,30	10,00/6,90	9,50/6,55	9,00/6,20
Bieg na 600 m	2,50	2,40	2,30	2,20
Skok w dal z rozbiegu	3,00	3,20	3,50	3,80
Skok w dal z miejsca	1,35	1,50	1,65	1,80
Rzut piłką lekarską – 1 kg	5,30	5,80	6,40	7,00
Rzut piłką palantową	16,0	20,0	24,0	28,0

<b>Konkurencja chłopcy</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	10,30/7,00	9,80/6,60	9,30/6,30	8,80/6,00
Bieg na 1000 m	4,45	4,20	4,00	3,45
Skok w dal z rozbiegu	3,10	3,40	3,70	4,00
Skok w dal z miejsca	1,45	1,60	1,75	1,90
Rzut piłką lekarską – 1 kg	6,00	7,00	8,00	8,80
Rzut piłką palantową	22,0	28,0	34,0	40,0



**TABELA 4.**  
**KLASA SZÓSTA**

<b>Konkurencja dziewczęta</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	10,10/6,80	9,70/6,50	9,30/6,20	8,90/5,90
Bieg na 600 m	2,45	2,35	2,25	2,15
Skok w dal z rozbiegu	3,30	3,60	3,90	4,20
Skok w dal z miejsca	1,40	1,60	1,75	1,90
Rzut piłką lekarską – 1 kg	6,00	7,00	8,00	9,00
Rzut piłką palantową	20,0	24,0	28,0	32,0

<b>Konkurencja chłopcy</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	9,80/6,60	9,30/6,30	8,80/6,00	8,40/5,70
Bieg na 1000 m	4,30	4,10	3,50	3,35
Skok w dal z rozbiegu	3,40	3,80	4,20	4,50
Skok w dal z miejsca	1,50	1,70	1,90	2,10
Rzut piłką lekarską – 1 kg	7,00	8,00	9,00	10,00
Rzut piłką palantową	28,0	34,0	40,0	46,0

### 3. Próby sprawności fizycznej dla dzieci do klas siódmych i ósmych obejmują:

- 1) Bieg na 40 lub 60 m ze startu wysokiego
- 2) Bieg na dystansie 600 m – dziewczęta; 1000 m – chłopcy
- 3) Skok w dal z rozbiegu
- 4) Skok w dal z miejsca
- 5) Pchnięcie piłką lekarską 3 kg z miejsca
- 6) Rzut piłką palantową

#### **Opis wykonania prób sprawności fizycznej:**

<b>l.p.</b>	<b>Badana sprawność fizyczna</b>	<b>Opis próby</b>	<b>Ilość prób</b>
1.	<b>Bieg ze startu wysokiego.</b>	Uczeń staje przy linii startu. Na sygnał pokonuje dystans w jak najkrótszym czasie	<b>1 próba</b>
2.	<b>Bieg długi na dystansie 600/1000 m ze startu wysokiego.</b>	Grupa uczniów ustawia się przy linii startu. Na sygnał uczniowie pokonują dystans w jak najkrótszym czasie.	<b>1 próba</b>
3.	<b>Skok w dal z rozbiegu.</b>	Uczeń biegnie po rozbiegu (ok. 15 metrów), wykonuje odbicie z jednej nogi przed piaskownicą i ląduje obunóż do przysiadu w piaskownicy.	<b>3 próby</b> (decyduje najlepszy wynik).
4.	<b>Skok w dal z miejsca.</b>	Uczeń stoi przy materacu w lekkim rozkroku, w półprzysiadzie. Wykonuje skok w dal z miejsca, z odbicia obunóż i ląduje na materac (również obunóż). Długość skoku mierzona jest od linii odbicia do najbliższego znaku pozostawionego przez piętę skaczącego. Jeżeli uczeń w czasie wykonania próby przewróci się w tył lub podeprze ręką próbę należy powtórzyć.	<b>2 próby</b> (decyduje lepszy wynik).
5.	<b>Pchnięcie piłką lekarską 3 kg z miejsca.</b>	Uczeń stoi przy wyznaczonej linii w wykrok z 3 kilogramową piłką lekarską. Wykonuje pchnięcie jednorącz z miejsca.	<b>3 próby</b> (decyduje najlepszy wynik).
6.	<b>Rzut piłką palantową.</b>	Uczeń wykonuje rzut jednorącz piłką (powyżej barku) z wyznaczonego miejsca. Dozwolone są rzuty z miejsca i z rozbiegu (do wyboru dla rzucającego). Rzut jest nieważny jeśli uczeń przekroczy wyznaczoną linię wyrzutu oraz jeżeli rzut wykonany jest z ręki prostej (tzw. „rzut dyskowy”).	<b>3 próby</b> (decyduje najlepszy wynik).

**TABELA 5.****KLASA SIÓDMA i ÓSMA**

<b>Konkurencja dziewczęta</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	9,90/6,60	9,50/6,30	9,10/6,00	8,80/5,70
Bieg na 600 m	2,30	2,20	2,10	2,00
Skok w dal z rozbiegu	3,20	3,60	4,00	4,40
Skok w dal z miejsca	1,45	1,65	1,85	2,00
Pchnięcie piłką lekarską – 3 kg	5,40	6,20	7,00	7,60
Rzut piłką palantową	28,0	32,0	36,0	40,0

<b>Konkurencja chłopcy</b>	<b>Punktacja</b>			
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
	<b>Wynik</b>			
Bieg na 60/40 m	9,80/6,30	9,30/6,00	8,80/5,70	8,40/5,40
Bieg na 1000 m	4,20	4,00	3,40	3,25
Skok w dal z rozbiegu	3,60	4,00	4,40	4,70
Skok w dal z miejsca	1,60	1,80	2,00	2,15
Pchnięcie piłką lekarską – 3 kg	6,40	7,20	8,00	8,80
Rzut piłką palantową	32,0	38,0	44,0	50,0