

**Zakres materiału dla uczniów klas VII – VIII drugiej edycji Konkursu „Królowa Sportu – historia i współczesność polskiej lekkiej atletyki:**

1. HISTORIA POLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI 11.10.1919 – 2019
2. REKORDY POLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI - KAT. SENIOR KOBIET I MĘŻCZYZN
3. REKORDY MISTZROSTW POLSKI PZLA - KAT. SENIOR KOBIET I MĘŻCZYZN
4. KONKURENCJE POLSKIEJ LEKKIEJ ATLETYKI
5. PRZEPISY ZAWODÓW W LEKKOATLETYCE
6. ZASADY ROZGRYWANIA TRÓJBOJU LA, CZWÓRBOJU LA
7. KATEGORIE WIEKOWE W RYWALIZACJI PZLA
8. MIEJSCA ROZGRYWANYCH IMPREZ MISTRZOWSKICH

(IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MISTRZOSTWA ŚWIATA, MISTRZOSTWA EUROPY)

1. OLIMPICZYCY W LEKKIEJATLETYCE Z WOJEWODZTWA ŁÓDZKIEGO
2. JAK DOSZŁO DO ZAŁOŻENIA PZLA
3. ZASADY ROZGRYWANIA BIEGÓW PRZEZ PŁOTKI
4. PARAMETRY SPRZĘTÓW RZUTOWYCH
5. CIEŻARY SPRZETÓW RZUTOWYCH
6. ZASADY ROZGRYWANIA BIEGÓW Z PRZESZKODAMI
7. NORMY KLASYFIKACYJNE PZLA
8. ZDARZENIA I DYSKWALIFIKACJE PODCZAS ZAWODÓW
9. KOLEJNOŚĆ I PRÓBY PODCZAS ZAWODÓW LA

**PRZYDATNE LINKI DO NAUKI:**

* <https://pzla.pl/transmisje/3-100-lecie-pzla> - 100 LECIE PZLA
* <https://szs.pl/wp-content/uploads/2022/08/Caly_kalendarz_ogolnopolski_2022-23_ok_strona..pdf> - PRZEPISY SZKOLNYCH KONKURENCJI LEKKOATELTYCZNYCH
* <https://www.pzla.pl/aktualnosci/10633-rekordy-polski-we-wszystkich-kategoriach-wiekowych> - REKORDY POLSKI WE WSZYSTKICH KATEGORIACH WIEKOWYCH
* <https://pzla.pl/aktualnosci/11301-polska-lekkoatletyka-w-startach-miedzypanstwowych> - POLSKA LEKKATLETYKA W STARTACH MIĘDZYPAŃSTWOWYCH
* <https://pzla.pl/aktualnosci/10634-rekordy-mistrzostw-polski> - REKORDY MISTRZOSTW POLSKI PZLA
* <https://pzla.pl/aktualnosci/11430-eseje-na-100-lecie-pzla-daniel-grinberg> - JAK DOSZŁO DO ZAŁOŻENIA PZLA
* [https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2023/10/LEKKOATLETYKA-przepisy-zawodow-i-przepisy-techniczne-obowiazujace-od-2023.11.01-wyd.-1.pdf - PRZEPISY LEKKOATLETYCZNE 2023](https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2023/10/LEKKOATLETYKA-przepisy-zawodow-i-przepisy-techniczne-obowiazujace-od-2023.11.01-wyd.-1.pdf%20-%20PRZEPISY%20LEKKOATLETYCZNE%202023)
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2022/01/zasady-rozgrywania-biegow-przez-plotki.pdf> - ZASADY ROZGRYWANIA BIEGÓW PRZEZ PŁOTKI
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2019/03/Parametry-dysku.pdf> - PARAMETRY DYSKÓW
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2019/03/paramerty-mlota.pdf> - PARAMETRY MŁOTU
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2022/05/Parametry-kuli.pdf> - PARAMETRY KULI
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2022/01/Ciezar-sprzetu-rzutowego_2020-1.pdf> - CIEŻĄR SPRZĘTÓW RZUTOWYCH
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2023/04/Zasady-rozgrywania-biegow-z-przeszkodami.pdf> - ZASADY ROZGRYWANIA BIEGÓW Z PRZESZKODAMI
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2022/01/8150-normy-klasyfikacyjne-akutalizacja-14-04-2021.pdf> - NORMY KLASYFIKACYJNE PZLA
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2020/07/Wykaz-DQ_2020_v2-1.pdf> - ZDARZENIA I DYSKWALIFIKACJE PODCZAS ZAWODÓW
* <https://ckspzla.pl/wp-content/uploads/2022/05/Przepis-TR25.6.2.pdf> - KOLEJNOŚĆ I PRÓBY W KONKURSIE
* <https://ckspzla.pl/biuletyn-cks/> BIULETYN CKS