

**Zakres wiedzy i literatury wymaganych na wszystkich etapach
Ogólnopolskiego Konkursu „Królowa Sportu –
historia i współczesność polskiej lekkoatletyki”
dla uczniów szkół podstawowych w roku szkolnym 2023/2024**

1. Zakres wiedzy:

- Historia nowożytnych Igrzysk Olimpijskich w zakresie lekkoatletyki 1896-2021
- Historia mistrzostw świata w lekkoatletyce 1983 – 2022
- Historia mistrzostw Europy w lekkoatletyce 1934 – 2022
- Historia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki w latach 1919-2022
- Znajomość nazewnictwa poszczególnych konkurencji lekkoatletycznych
- Kadra narodowa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na mistrzostwach świata, Europy i Igrzyskach Olimpijskich w latach 2000-2022
- Kategorie obiektów lekkoatletycznych w Polsce – zgodnie z informacjami na stronie PZLA
- Znajomość nazw najważniejszych obiektów lekkoatletycznych w Polsce
- Kategorie wiekowe zawodników w lekkoatletyce w Polsce
- Rodzaje i nazewnictwo zawodów sportowych organizowanych dla dzieci i młodzieży w Polsce
- Rekordy Polski w konkurencjach męskich – stan na 30.09.2022 r.
- Rekordy Polski w konkurencjach kobiecych - stan na 30.09.2022 r.
- Polscy medaliści Igrzysk Olimpijskich w latach 1924-2020 (dotyczy również Tokio 2021)
- Polscy medaliści mistrzostw świata i Europy w latach 1934 – 2022
- Polscy rekordziści świata w lekkoatletyce 1927 – 2022
- Aktualne przepisy dotyczące organizacji zawodów lekkoatletycznych

2. Wykaz literatury zalecanej dla uczestników i stanowiącej pomoc dla nauczycieli

D. Grinberg, Z. Janik, H. Kurzyński, L. Luftman, S. Pietkiewicz, J. Rozum, T. Wołejko, *90 lat polskiej lekkoatletyki 1919-2009*, Warszawa: PZLA, 2009.

K. Hądzelek (red.), T. Adelt, L. Bednarski, W. Domański i inni, *Mała encyklopedia sportu*, tom I i II, Warszawa: Wydawnictwo „Sport i Turystyka”, 1984 i 1987.

A. Martynkin, J. Źdźarski, *Sławy polskiego sportu*, Warszawa: Wydawnictwo STO, 2012.

A. Lasocki *100 lat Polskiej Lekkiej Atletyki*, tom I, II, III, IV, Warszawa 2021.

A. Lasocki, *Pozostały wspomnienia*, Warszawa 2020.

Lekkoatletyka technika metodyka trening, Warszawa: Wydawnictwo „Sport i Turystyka”, 1982.

Praca zbiorowa, J. Rozum (koordynacja), *Encyklopedia statystyczna polskiej lekkiej atletyki*, Warszawa: PZLA, 1994.

T. Rosset, *Leksykon Olimpijczyków regionu łódzkiego Paryż-PyeongChang 1924-2018*, Łódź 2020.

B. Tuszyński, H. Kurzyński, *Leksykon olimpijczyków polskich. Od Chamonix i Paryża do Soczi 1924-2014*, Warszawa: PKOl, 2014.

Przepisy zawodów w lekkoatletyce – materiał zamieszczony na stronie internetowej organizatora Konkursu <https://szkolaspport.pl/krolowa-sportu-konkurs,1087,pl>