



„HALOWA OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKA”

Stowarzyszenie „Edukacja na sportowo”

zaprasza

Dzieci z rocznika 2019

do udziału w zawodach sportowych

HALOWA OLIMPIADA PRZEDSZKOLAKA

ZADANIE WSPÓŁFINANSOWANE Z BUDŻETU SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO



Termin: **03 grudnia 2025 r. (środa) godz. 9.30**

Miejsce: **Sportowa Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3 (hala sportowa)**

Organizator: **Stowarzyszenie „Edukacja na Sportowo”**

Współorganizator: **Sportowa Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3**

Skład zespołów: **10 dzieci (5 dziewcząt i 5 chłopców)**

Spotkanie w szkole: **9.15**

Rozpoczęcie zawodów: **9.30**

KONKURENCJE:

1. rzut p. lekarską 1 kg. zza głowy w przód; dla dziewcząt i chłopców
2. bieg na 20m; dla dziewcząt i chłopców
3. trzyskok z miejsca; dla dziewcząt i chłopców
4. wyścig rzędów z ringo; dla wszystkich razem
5. wyścig rzędów z woreczkami; dla wszystkich razem
6. bieg długi z woreczkami.

KLASYFIKACJA ZESPOŁOWA:

Do klasyfikacji zespołowej zaliczamy 6 konkurencji: rzut piłką lekarską, bieg na 20m, skok w dal z miejsca, wyścig rzędów z ringo i wyścig rzędów z woreczkami, bieg długi z woreczkami.

W konkurencjach: rzut p. lekarską, bieg na 20m, skok w dal z miejsca, punktuje 10 najlepszych wyników chłopców i 10 najlepszych wyników dziewcząt.

Punktacja: I miejsce – 10pkt, II miejsce – 9pkt, III miejsce- 8pkt, IV miejsce – 7pkt, itd.

Punktacja wyścigów rzędów:

Uzyskany czas decyduje o zajętych miejscach.

I miejsce – 10pkt, II miejsce – 9pkt, III miejsce – 8pkt, IV miejsce – 7pkt, V miejsce – 6pkt, VI miejsce - 5pkt, VII miejsce – 4pkt, itd.

Przy zajęciu w poszczególnych wyścigach miejsca ex aequo np. pierwszego miejsca przez dwa zespoły, obowiązuje punktacja 10, 10, 8, 7, 6... lub drugiego miejsca, punktacja jest następująca: 10, 9, 9, 7, 6,... itd.

KLASYFIKACJA INDYWIDUALNA:

W konkurencjach: rzut piłką lekarską, bieg na 20m, skok w dal z miejsca, prowadzona będzie również klasyfikacja indywidualna: miejsca I-III nagradzane będą medalami.

Zasady poszczególnych konkurencji:

1. Rzut piłką lekarską 1 kg zza głowy w przód.

Zawodnicy kolejno wykonują 2 rzuty piłką lekarską 1kg zza głowy w przód (sędziowie zapisują lepszy wynik).

10 najlepszych wyników dziewcząt i chłopców punktuje do klasyfikacji zespołowej przedszkoli.

Miejsca I-III w podziale na dziewczynki i chłopcy otrzymują medale.

2. Bieg na 20m.

Zawodnicy wykonują bieg na 20m po torach na czas (w seriach). Uzyskany czas decyduje o zajętych miejscach.

10 najlepszych wyników dziewcząt i chłopców punktuje do klasyfikacji zespołowej przedszkoli.

Miejsca I-III w podziale na dziewczynki i chłopcy otrzymują medale

3. Trzyskok obunóż z miejsca.

Zawodnicy kolejno wykonują 3 skoki obunóż z miejsca (sędziowie zapisują sumę trzech skoków).

10 najlepszych wyników dziewcząt i chłopców punktuje do klasyfikacji zespołowej przedszkoli.

Miejsca I-III otrzymują medale.

4. Wyścigi rzędów

Każdą konkurencję poprzedzi pokaz zabawy i dokładne jej objaśnienie. Wyścigi rzędów odbywać się będą na odcinku 2 X 18 m. (boisko do piłki siatkowej)

1. Bieg z ringo

Przybory: ringo, pachotek

Przebieg: zawodnik biegnie w linii prostej do pachotka na półmetku, na nim zostawia ringo i wraca na linię startu, klepieniem w dłoń upoważnia kolejnego zawodnika do biegu. Ten biegnie w linii prostej po ringo, zabiera je i wraca z ringo na linię startu/mety, przekazuje ringo kolejnemu zawodnikowi upoważniając go tym do startu itd.

2. Bieg z woreczkami „Sadzenie ziemniaków”

Przybory: 3 woreczki, 3 kołka o średnicy 30cm, pachotek.

Przebieg: zawodnik biegnie z trzema woreczkami w kierunku półmetka kładąc kolejno woreczki w kołach (woreczki powinny znajdować się w kołach). Okrąża pachotek na półmetku i wracając zbiera kolejno woreczki. Na linii mety przekazuje je następnemu zawodnikowi upoważniając go tym do rozpoczęcia biegu.

O zajętych miejscach zespołu decyduje suma zdobytych punktów.

W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwa lub więcej zespołów o zwycięstwie decyduje:

1. Bezpośredni wynik rywalizacji w wyścigach rzędów.
2. Dogrywka – w losowo wybranym wyścigu rzędów.

3. Bieg długi z woreczkami.

Zespół stanowi 10 osób, 5 dziewczynek i 5 chłopców. Zawodnicy stają na linii startu trzymając w ręku 1 woreczek. Obok na podłożu (pozostałe woreczki leżą). Dzieci biegną pół okrążenia hali wkładając woreczek do pudełka, a następnie biegną znów pół okrążenia po kolejny woreczek. Zadaniem zespołu jest przeniesienie pojedynczo wszystkich 30 woreczków do pudełka na przeciwną stronę hali. Liczy się czas uzyskany od momentu startu do włożenia ostatniego woreczka do pudełka.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

ZADANIE WSPÓŁFINANSOWANE Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

NAGRODY:

Za I miejsce w klasyfikacji zespołowej puchar oraz medal dla każdego zawodnika
Za II miejsce w klasyfikacji zespołowej puchar oraz medal dla każdego zawodnika
Za III miejsce w klasyfikacji zespołowej puchar oraz medal dla każdego zawodnika
Wszystkie zespoły otrzymają pamiątkowe dyplomy.

W klasyfikacji indywidualnej w konkurencjach **rzut piłką lekarską 1 kg zza głowy w przód, bieg na 20m., trzyskok obunóż z miejsca.** za zajęcie I-III miejsca dzieci otrzymają pamiątkowe medale (klasyfikacja dziewcząt i chłopców).

Dzieci, które uzyskają największą ilość punktów w rywalizacji indywidualnej (5 dziewcząt i 5 chłopców), otrzymają nagrody specjalne - „AS Halowej Olimpiady Przedszkolaka” – medal AS.

Do udziału w zawodach może przystąpić tylko zdrowe dziecko z deklaracją wypełnioną i podpisaną przez rodzica lub prawnego opiekuna.

Osoby odpowiedzialne za organizację zawodów:

Pan Robert Kowalski

Pani Ilona Zinser

Pan Roman Karasiak

Prosimy o potwierdzenie udziału do dnia 28.11.2025 r. poprzez wypełnienie formularza rekrutacyjnego w formie elektronicznej dostępnego na profilu FB Stowarzyszenia Edukacja na Sportowo,

Telefon kontaktowy do organizatora: 42-712-15-68, 793-796-297, 781-811-966.

INFORMACJE DODATKOWE:

1. Nad bezpieczeństwem uczestników zawodów czuwać będzie wykwalifikowana kadra trenerska
2. Nad prawidłowością przebiegu zawodów czuwać będzie wykwalifikowana kadra trenerska
3. Sędziowie zawodów – wykwalifikowana kadra instruktorska/trenerska
4. Dla każdego uczestnika zawodów zostanie zapewniony poczęstunek oraz woda niegazowana.

LISTA DZIECI BIORĄCYCH UDZIAŁ HALOWEJ OLIMPIADZIE PRZDSZKOLAKÓW

Przedszkole:

Lp.	Imię i nazwisko dziecka	Data urodzenia	Telefon kontaktowy
ZD1			
ZD2			
ZD3			
ZD4			
ZD5			
ZC1			
ZC2			
ZC3			
ZC4			
ZC5			

ZD1 – zawodnik, dziewczynka 1 (2, 3...)

ZC1 – zawodnik , chłopiec 1 (2, 3...)