

Jadłospis

poniedziałek - 09.02.2026

śniadanie: szwedzki stół

obiad: barszcz biały z ziemniakami i jajkiem, pierogi z mięsem okraszone cebulką

podwieczorek: biszkopt z serkiem mascarpone i borówkami
herbata owocowa, jabłko

wtorek - 10.02.2026

śniadanie: szwedzki stół

obiad: gulasz wieprzowo-wołowy, kluski śląskie, buraczki zasmażane

podwieczorek: kiełbaski grillowane
kompot, gruszka

środa - 11.02.2026

śniadanie: szwedzki stół

obiad: zupa krupnik z kaszą jęczmienną, zapiekanka z mięsem gyros i ketchupem

podwieczorek: bułka z serem i soczek pomarańczowy
melisa, pomarańcza

czwartek - 12.02.2026

śniadanie: szwedzki stół

obiad: rosół z makaronem, kotlet mielony drobiowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria

podwieczorek: pączek z nadzieniem różanym
herbata owocowa, banan

piątek - 13.02.2026

śniadanie: szwedzki stół

obiad: smażony filet z miruny, ziemniaki łódzkie, surówka z kapusty pekińskiej, jabłka i marchewki

podwieczorek: ciasto "Malinowa chmurka" z serduszkami
mięta, mandarynka



Zimowe półkolonie w Sportowej Szkole Podstawowej nr 3