



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa
7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

Szczegółowe wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych ocen oraz zasady oceniania z wychowania fizycznego

w

**Sportowej Szkole Podstawowej nr 3
im. Józefa Jaworskiego
w Aleksandrowie Łódzkim**

SPIS TREŚCI:

1. Kontrakt
2. Ocenianie ucznia:
 - 2.1 Roczna ocena pracy ucznia
 - 2.2 Skala ocen
 - 2.3 Warunki oceniania bieżącego
 - 2.4 Warunki poprawy ocen przez ucznia

1.KONTRAKT

**Z zajęć wychowania fizycznego (wychowanie fizyczne i trening ukierunkowany)
pomiędzy nauczycielem, a uczniem szkoły podstawowej.**

1. Ocena ucznia opiera się na całorocznej jego obserwacji, progresji wyników, wkładu pracy i osiągnięć zgodnie z systemem oceny z wychowania fizycznego.
2. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego przez rodziców na okres do jednego tygodnia, maksymalnie trzy razy w półroczu.
3. Zwolnić ucznia z zajęć może każdy lekarz na okres do jednego miesiąca.
4. Zwolnienie ucznia z zajęć na okres dłuższy niż jeden miesiąc może wydać tylko lekarz specjalista.
5. Na okres dłuższy niż jeden miesiąc ucznia zwalnia dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza specjalisty.
6. Uczeń, który posiada ograniczenia z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego (zwolnienie z określonych ćwiczeń) spowodowane stanem zdrowia, zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym nauczyciela.
7. Uczeń do każdej lekcji powinien być przygotowany tzn. posiadać strój gimnastyczny: obuwie sportowe nie rysujące powierzchni sali gimnastycznej, czystą, białą koszulkę, spodenki granatowe lub czarne i skarpetki. Uczeń na lekcji nie posiada ozdób zagrażających bezpieczeństwu podczas ćwiczeń oraz ma związane długie włosy. W przypadku lekcji odbywającej się na powietrzu uczeń powinien posiadać strój dostosowany do warunków atmosferycznych (dres, czapka, szalik, rękawiczki itp.)
8. Ocena roczna ucznia składa się z wystawionych przez nauczyciela ocen bieżących.
Ocena roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen bieżących.
9. Elementy oceny ucznia wyrażone za pomocą plusów (+):
 - praca na rzecz kultury fizycznej
 - udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych
 - krzewienie edukacji zdrowotnej
 - aktywna praca na zajęciach
 - kształtowanie pozytywnych postaw społecznych
10. Uczeń może być ukarany minusem (-) w przypadku:
 - nieprzestrzegania zasad fair play
 - brak stroju sportowego
 - negatywnego stosunku do przedmiotu
 - spóźnienia na zajęcia do 5 minut
 - nieodpowiedniej kultury osobistej
 - niewłaściwego zachowania podczas zajęć
11. Uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą za zgromadzenie 3 (trzech) plusów, natomiast ocenę niedostateczną za 3 (trzy) minusy. W oddzielnym rozliczeniu dla wychowania fizycznego i treningu ukierunkowanego.
12. Uczeń obowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia.
13. Kryteria na poszczególną ocenę bieżącą ustala nauczyciel.

Konieczna jest indywidualizacja oceny poszczególnych zdolności motorycznych oraz uwzględnienie wkładu pracy i zaangażowania ucznia w proces dydaktyczny.



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa
7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

2. OCENIANIE UCZNIA

2.1 ROCZNA OCENA PRACY UCZNIA OBEJMUJE:

1. postawę prozdrowotną
2. progresję wyników
3. umiejętności
4. wiadomości
5. kształtowanie umiejętności społecznych

Uczeń może nie być klasyfikowany z przedmiotu wychowanie fizyczne, gdy z powodu nieobecności nauczyciel nie może rzetelnie ocenić jego osiągnięć i aktywności. Uczeń ma obowiązek uczestniczyć w 75% zajęć, oddzielnie dla treningu ukierunkowanego i zajęć wychowania fizycznego.

Podstawą do ustalenia oceny rocznej jest uzyskanie przez ucznia co najmniej trzech ocen z każdego obszaru zajęć w półroczu: zajęć treningu ukierunkowanego z lekkiej atletyki i zajęć realizujących podstawę programową z wychowania fizycznego.

W przypadku nieklasyfikowania z zajęć wychowania fizycznego uczniowi przysługuje prawo do egzaminu na warunkach określonych w SWE.

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego na okres dłuższy niż jeden miesiąc przez dyrektora szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego od lekarza specjalisty.

Na ogólną ocenę z wychowania fizycznego składa się ocena z treningu ukierunkowanego i zajęć wychowania fizycznego.

2.2 UCZNIA OCENIA SIĘ WEDŁUG NASTĘPUJĄCEJ SKALI OCEN:

- celująca (6)
- bardzo dobra (5)
- dobra (4)
- dostateczna (3)
- dopuszczająca (2)
- niedostateczna (1)

Na ocenę celującą uczeń:

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- nie posiada nieusprawiedliwionych nieobecności na lekcjach
- systematycznie poprawia swoją sprawność fizyczną
- rozwija swoje umiejętności ruchowe
- wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas zajęć
- swoją postawą motywuje słabszych uczestników do udziału w zajęciach
- jest wzorowym sportowcem i promuje ideę olimpizmu
- korzysta z aktywności ruchowej w codziennym życiu
- propaguje zdrowy styl życia
- umie dokonać samooceny własnej sprawności fizycznej
- bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych z kultury fizycznej
- w życiu kieruje się zasadą „fair play”
- współpracuje w zespole, buduje relacje i kompetencje społeczne
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych

Na ocenę bardzo dobrą uczeń:

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- nie posiada nieusprawiedliwionych nieobecności na zajęciach
- systematycznie poprawia swoją sprawność fizyczną
- rozwija swoje umiejętności ruchowe
- umie dokonać samooceny własnej sprawności fizycznej
- swoją postawą motywuje innych do udziału w zajęciach
- na zajęciach i zawodach sportowych przestrzega zasady „fair play”
- współpracuje w zespole, buduje relacje i kompetencje społeczne
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych
- propaguje zdrowy styl życia

Na ocenę dobrą uczeń:

- utrzymuje sprawność fizyczną na stałym poziomie
- wykazuje postęp w zakresie umiejętności ruchowych
- wszystkie nieobecności na zajęciach ma usprawiedliwione
- podejmuje próby oceny własnych umiejętności i sprawności motorycznej
- podczas zajęć kieruje się zasadą „fair play”
- ma nie więcej jak trzy w semestrze nieprzygotowania do zajęć
- współpracuje w zespole

Na ocenę dostateczną uczeń:

- nie czyni postępów w sprawności fizycznej
- nie próbuje dokonać samooceny
- jest w stanie, pod względem motorycznym i zadaniowym opanować ćwiczenia z zakresu wymagań podstawy programowej
- wykazuje niską aktywność na zajęciach wychowania fizycznego
- ma nie więcej jak pięć nieprzygotowania do zajęć w półroczu
- w niewielkim zakresie propaguje zdrowy styl życia
- sporadycznie współpracuje w zespole



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa
7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

Na ocenę dopuszczającą uczeń:

- przy dużej pomocy nauczyciela realizuje wymagania podstawowe z zakresu podstawy programowej
- nie potrafi określić poziomu swojej sprawności fizycznej nawet z pomocą nauczyciela
- wykazuje spadek sprawności fizycznej
- często odmawia udziału w zajęciach lub wykonania ćwiczenia
- posiada więcej niż trzy nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach
- ma więcej jak sześć nieprzygotowań do zajęć
- wykazuje niski poziom zdyscyplinowania
- nie propaguje zdrowego stylu życia
- nie współpracuje w zespole

Na ocenę niedostateczną uczeń:

- odmawia udziału w zajęciach bez uzasadnionych przyczyn
- ma negatywny wpływ na aktywność grupy na zajęciach
- nie posiada podstawowych umiejętności ruchowych
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu i nauczyciela
- nie realizuje wymagań podstawy programowej nawet przy pomocy nauczyciela
- nie propaguje zdrowego stylu życia

Aby otrzymać daną ocenę uczeń powinien spełniać przynajmniej 80% określonych kryteriów.

2.3 WARUNKI OCENIANIA BIEŻĄCEGO

Ocenę bieżącą otrzymuje uczeń za:

- wykonanie konkretnego ćwiczenia (w przypadku przygotowania ucznia do zajęć, jednak niewyrażenia zgody na przystąpienie do sprawdzianu określonej umiejętności lub sprawdzianu określającego postęp, uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną)
- realizację określonego zadania
- godne reprezentowanie szkoły (udział) w zawodach i konkursach sportowych:
 - zawody gminne i powiatowe- ocena 5
 - uzyskanie 1, 2 lub 3 miejsca w zawodach powiatowych- ocena 6
 - udział w zawodach rejonowych, wojewódzkich i finale krajowym – ocena 6
- udzielenie odpowiedzi ustnej lub pisemnej
- za zaangażowanie w realizację zadań lekcji, wyrażane w dzienniku nauczyciela wychowania fizycznego i treningu ukierunkowanego w formie „+” i „-”
Za zgromadzenie trzech „+” uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
Za zgromadzenie trzech „-” ocenę niedostateczną.

Nauczyciel ma możliwość podniesienia oceny rocznej o jeden stopień w przypadku uzyskania przez ucznia 90% aktywnego uczestnictwa w zajęciach i braku oceny niedostatecznej za

nieprzygotowanie i postawę na zajęciach. Uczeń z frekwencją poniżej 50% otrzymuje ze sprawdzianu ocenę o jeden stopień niższą niż jego faktyczne umiejętności.

2.4 WARUNKI POPRAWY OCENY PRZEZ UCZNIA

1. Uczeń ma prawo poprawić ocenę w danym roku szkolnym. Ocena z poprawy, z tą samą wagą co ocena pierwotna, zostaje wpisana do dziennika jako ocena ostateczna. Ocena poprawiana pozostaje w dzienniku w nawiasie.
2. W przypadku nieobecności ucznia na zajęciach lub braku aktywnego uczestnictwa uczeń ma obowiązek przystąpić do sprawdzianu na kolejnych zajęciach z aktywności ruchowej, której dotyczył sprawdzian.