



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

Szczegółowe wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych ocen oraz zasady oceniania z wychowania fizycznego

W

**Sportowej Szkole Podstawowej nr 3
im. Józefa Jaworskiego
w Aleksandrowie Łódzkim**

SPIS TREŚCI:

1. Kontrakt
2. Ocenianie ucznia:
 - 2.1 Roczna ocena pracy ucznia
 - 2.2 Skala ocen
 - 2.3 Warunki oceniania bieżącego
 - 2.4 Warunki poprawy ocen przez ucznia



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

1. KONTRAKT

Z zajęć wychowania fizycznego (wychowanie fizyczne i trening ukierunkowany) pomiędzy nauczycielem, a uczniem szkoły podstawowej.

1. Ocena ucznia opiera się na całorocznej jego obserwacji, wkładu pracy i osiągnięć zgodnie z systemem oceny z wychowania fizycznego.
2. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego przez rodziców na okres do jednego tygodnia.
3. Zwolnić ucznia z zajęć może każdy lekarz na okres do jednego miesiąca.
4. Zwolnienie ucznia z zajęć na okres dłuższy niż jeden miesiąc może wydać tylko lekarz specjalista.
5. Na okres dłuższy niż jeden miesiąc ucznia zwalnia dyrektor szkoły na podstawie opinii lekarza specjalisty.
6. Uczeń, który posiada ograniczenia z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego (zwolnienie z określonych ćwiczeń) spowodowane stanem zdrowia, zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym nauczyciela.
7. Uczeń do każdej lekcji powinien być przygotowany tzn. posiadać strój gimnastyczny: obuwie sportowe nie rysujące powierzchni sali gimnastycznej, czystą, białą koszulkę, spodenki granatowe lub czarne i skarpetki. Uczeń na lekcji nie posiada ozdób zagrażających bezpieczeństwu podczas ćwiczeń, dziewczęta związane włosy. W przypadku lekcji odbywającej się na powietrzu uczeń powinien posiadać strój odpowiedni do warunków atmosferycznych (dres, czapka, szalik, rękawiczki itp.)
8. Ocena roczna ucznia składa się z wystawionych przez nauczyciela ocen bieżących.
Ocena roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen bieżących.
9. Elementy oceny ucznia wyrażone za pomocą plusów (+):
 - praca na rzecz kultury fizycznej
 - udział w pozalekcyjnych zajęciach sportowo – rekreacyjnych
 - krzewienie edukacji zdrowotnej
 - aktywna praca na zajęciach
10. Uczeń może być ukarany minusem (-) w przypadku:
 - braku stroju sportowego
 - negatywnego stosunku do przedmiotu
 - nieodpowiedniej kultury osobistej
 - niestosowania zabiegów higienicznych
 - braku dyscypliny
 - spóźnienia na zajęcia do 5 minut
11. Uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą za zgromadzenie 3 (trzech) plusów, natomiast ocenę niedostateczną za 3 (trzy) minusy. W oddzielnym rozliczeniu dla



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

wychowania fizycznego i treningu ukierunkowanego.

12. Uczeń obowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia.
13. Kryteria na poszczególną ocenę bieżącą ustala nauczyciel.
Konieczna jest indywidualizacja oceny poszczególnych zdolności motorycznych oraz uwzględnienie wkładu pracy i zaangażowania ucznia w proces dydaktyczny.

2. OCENIANIE UCZNIĄ

2.1 ROCZNA OCENA PRACY UCZNIĄ OBEJMUJE:

1. postawę
2. progresję wyników
3. umiejętności
4. wiadomości

Zgodnie z rozporządzeniem MEN z dnia 10 czerwca 2015 r. (§ 11) w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych:

"Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego,(...) należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a(...) także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej"

Uczeń może nie być klasyfikowany z przedmiotu wychowanie fizyczne jeżeli brak jest podstaw do ustalenia zaliczenia I semestru lub rocznej oceny klasyfikacyjnej z powodu braku aktywnego uczestnictwa ucznia w zajęciach lub nieobecności na zajęciach edukacyjnych przekraczającej połowę czasu przeznaczanego na te zajęcia w szkolnym planie nauczania.

Podstawą do ustalenia zaliczenia I semestru oraz oceny rocznej jest uzyskanie przez ucznia co najmniej trzech ocen z każdego obszaru zajęć: zajęć szkolenia ukierunkowanego z lekkiej atletyki i zajęć realizujących podstawę programową.

Obliczeń i oceny frekwencji dokonuje nauczyciel oddzielnie dla szkolenia ukierunkowanego z lekkiej atletyki i zajęć realizujących podstawę programową.

W przypadku nie klasyfikowania z określonej części zajęć wychowania fizycznego uczniowi przysługuje prawo do egzaminu na warunkach określonych Wewnątrzszkolnym Ocenianiem.

Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego (lub jego części) na okres dłuższy niż jeden miesiąc przez dyrektora szkoły na podstawie zwolnienia lekarskiego od lekarza specjalisty.



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

Na ogólną ocenę z wychowania fizycznego składa się ocena ze szkolenia ukierunkowanego i zajęć realizujących podstawę programową.

2.2 UCZNIĄ OCENIA SIĘ WEDŁUG NASTĘPUJĄCEJ SKALI OCEN:

- celująca (6)
- bardzo dobra (5)
- dobra (4)
- dostateczna (3)
- dopuszczająca (2)
- niedostateczna (1)

Na ocenę celującą uczeń:

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- nie posiada nieusprawiedliwionych nieobecności na lekcjach
- systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną
- rozwija swoje umiejętności
- wykazuje dużą samodzielność i pomysłowość podczas zajęć
- swoją postawą motywuje innych do udziału w zajęciach
- jest wzorowym sportowcem
- propaguje zdrowy styl życia
- bierze udział w zajęciach pozalekcyjnych z kultury fizycznej
- w życiu kieruje się zasadą „fair play”
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych

Na ocenę bardzo dobrą uczeń:

- aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach
- nie posiada nieusprawiedliwionych nieobecności na zajęciach
- systematycznie poprawia swoją sprawność motoryczną
- rozwija swoje umiejętności sportowe
- umie dokonać samooceny własnej sprawności fizycznej
- swoją postawą motywuje innych do udziału w zajęciach
- na zajęciach i zawodach sportowych przestrzega zasady „fair play”

Na ocenę dobrą uczeń:

- utrzymuje sprawność motoryczną na stałym poziomie
- wykazuje postęp w zakresie umiejętności sportowych
- wszystkie nieobecności na zajęciach ma usprawiedliwione
- podejmuje próby oceny własnych umiejętności i sprawności motorycznej
- wykonuje polecenia nauczyciela – trenera
- ma nie więcej jak dwa w semestrze nieprzygotowania do zajęć.



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

Na ocenę dostateczną uczeń:

- nie czyni postępów w sprawności ogólnej
- nie próbuje dokonać samooceny
- jest w stanie, pod względem motorycznym i zadaniowym opanować ćwiczenia z zakresu wymagań podstawowych
- wykazuje niską aktywność na zajęciach wychowania fizycznego
- ma nie więcej jak trzy nieprzygotowania do zajęć w semestrze.
- posiada nie więcej niż trzy nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach w semestrze

Na ocenę dopuszczającą uczeń:

- przy dużej pomocy nauczyciela realizuje wymagania podstawowe z zakresu programu wychowania fizycznego
- nie potrafi określić poziomu swojej sprawności i możliwości jej rozwoju nawet z pomocą nauczyciela
- wykazuje spadek sprawności fizycznej
- często odmawia udziału w zajęciach lub wykonania ćwiczenia
- posiada więcej niż trzy nieusprawiedliwione nieobecności na zajęciach na zajęciach
- ma więcej jak sześć nieprzygotowań do zajęć
- wykazuje niski poziom zdyscyplinowania

Na ocenę niedostateczną uczeń:

- odmawia udziału w zajęciach bez uzasadnionych przyczyn
- ma negatywny wpływ na aktywność grupy na zajęciach
- nie posiada podstawowych umiejętności sportowych
- wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu
- nie realizuje wymagań programowych

W przypadku frekwencji ucznia niższej niż 50% i braku podstawy do wystawienia oceny uczeń jest nieklasyfikowany z zajęć wychowania fizycznego.

2.3 WARUNKI OCENIANIA BIEŻĄCEGO

Ocenę bieżącą otrzymuje uczeń za :

- wykonanie konkretnego ćwiczenia, (w przypadku przygotowania ucznia do zajęć, jednak nie wyrażenia zgody na przystąpienie do sprawdzianu określonej umiejętności lub sprawdzianu określającego postęp uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną)
- realizację określonego zadania



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
tel. 42-712-15-68
email: sekretariat@szkolasport.pl
www.szkolasport.pl

- godne reprezentowanie szkoły (udział) w zawodach:
 - zawody gminne i powiatowe - ocena 5
 - uzyskanie 1, 2 lub 3 miejsca w zawodach powiatowych - ocena 6
 - udział w zawodach rejonowych, wojewódzkich i finale krajowym – ocena 6
- udzielenie odpowiedzi (ustnej lub pisemnej),
- za zaangażowanie w realizację zadań lekcji wyrażane w dzienniku nauczyciela wychowania fizycznego w formie „+” i „-”
Za zgromadzenie trzech „+” uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
Za zgromadzenie trzech „-” ocenę niedostateczną.

Nauczyciel ma możliwość podniesienia oceny końcoworocznej o jeden stopień w przypadku uzyskania przez ucznia 90% aktywnego uczestnictwa w zajęciach i braku oceny niedostatecznej za nieprzygotowanie i postawę na zajęciach.

W przypadku przystąpienia ucznia do sprawdzianu oceniającego określoną umiejętność lub postęp po wcześniejszej jego frekwencji aktywnego uczestnictwa w zajęciach niższej niż 50% uczeń uzyskuje ocenę o jeden stopień niższą niż jego poziom umiejętności lub faktycznie uzyskany postęp.

2.4 WARUNKI POPRAWY OCENY PRZEZ UCZNIĄ

1. Uczeń ma prawo poprawić ocenę w danym semestrze. Ocena z poprawy z tą samą wagą co ocena pierwotna zostaje wpisywana do dziennika jako ocena ostateczna. Ocena poprawiana pozostaje w dzienniku w nawiasie.
2. W przypadku nieobecności ucznia na zajęciach (braku aktywnego uczestnictwa) uczeń ma obowiązek przystąpić do sprawdzianu na kolejnych zajęciach z aktywności ruchowej której dotyczył sprawdzian.