



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego w klasie IVB

W

Sportowej Szkole Podstawowej nr 3

im. Józefa Jaworskiego

w Aleksandrowie Łódzkim

Opracowanie: Alina Dudkowska
Grzegorz Przybysz
Ilona Zinser



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

SPIS TREŚCI:

1. Kontrakt z zajęć wychowania fizycznego pomiędzy nauczycielem a uczniem.
2. Narzędzia, formy i sposoby pomiaru osiągnięć ucznia.
3. Skala punktowa oceniania bieżącego.
4. Śródroczne i roczne ocenianie uczniów.
5. Sposoby informowania uczniów i rodziców o indywidualnych osiągnięciach.
6. Zasady współpracy z uczniami, rodzicami i pedagogiem szkolnym w celu poprawy niezadowolających wyników nauczania.
7. Ocenianie uczniów z opiniami z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej.

1. KONTRAKT

z zajęć wychowania fizycznego pomiędzy nauczycielem a uczniem szkoły

1. Ocena ucznia opiera się na całorocznej jego obserwacji, wkładu pracy i osiągnięć zgodnie z zasadami oceny z wychowania fizycznego.
2. Uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego przez rodziców na okres do jednego tygodnia.
3. Zwolnić ucznia z zajęć może każdy lekarz na okres do jednego miesiąca.
4. Zwolnienie ucznia z zajęć na okres dłuższy niż jeden miesiąc może wydać tylko lekarz specjalista.
5. Uczeń, który posiada ograniczenia z uczestnictwa w lekcji wychowania fizycznego (zwolnienie z określonych ćwiczeń) spowodowane stanem zdrowia, zobowiązany jest niezwłocznie poinformować o tym nauczyciela
6. Uczeń do każdej lekcji powinien być przygotowany tzn.
posiadać strój gimnastyczny: obuwie sportowe na jasnych spodach, czystą, białą koszulkę, spodenki granatowe lub czarne i skarpetki. Na zajęcia z pływania uczeń posiada kostium kąpielowy, czepek, klapki i ręcznik. Uczeń na lekcji nie posiada ozdób zagrażających bezpieczeństwu podczas ćwiczeń.
W przypadku lekcji odbywającej się na powietrzu uczeń powinien posiadać strój odpowiedni do warunków atmosferycznych (dres, czapka, szalik, rękawiczki itp.)
6. Ocena roczna i semestralna ucznia wynika z ilości punktów zdobytych przez ucznia podczas oceniania bieżącego
7. Uczeń obowiązany jest do punktualnego przychodzenia na zajęcia.

8. Kryteria na poszczególną ocenę bieżącą ustala nauczyciel .

Konieczna jest indywidualizacja oceny poszczególnych zdolności motorycznych i umiejętności oraz uwzględnienie wkładu pracy i zaangażowania ucznia w proces dydaktyczny, zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dn. 22 lutego 2019 r. dotyczącym oceniania uczniów: § 9. 1. Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego, techniki, plastyki i muzyki należy przede wszystkim brać pod uwagę wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a w przypadku wychowania fizycznego – także systematyczność udziału ucznia w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej.

9. Nauczyciel po semestralnej analizie pracy ucznia, uwzględniając jego możliwości i stan zdrowia, może podnieść ocenę semestralną o jeden stopień wyżej.

2. NARZĘDZIA, FORMY I SPOSOBY POMIARU OSIĄGNIĘĆ UCZNIA.

Pomiar osiągnięć uczniów odbywa się poprzez ocenę punktową następujących form aktywności uczniów:

- ✓ sprawdzian umiejętności
- ✓ zaangażowanie
- ✓ postęp w zdolnościach motorycznych
- ✓ działalność na rzecz kultury fizycznej oraz udział w zajęciach dodatkowych
- ✓ uczestnictwo w zawodach sportowych

PUNKTY, KTÓRE MOŻNA POPRAWIĆ :

Ocena umiejętności:

wychowanie fizyczne – cztery sprawdziany

pływanie – dwa sprawdziany

trening ukierunkowany – cztery sprawdziany w semestrze

Sprawdzian umiejętności polega na wykonaniu przez ucznia określonego ćwiczenia.

Ocenie podlegają ćwiczenia zgodnie z zatwierdzonym, rocznym rozkładem materiału nauczania opracowanym przez nauczyciela, który uwzględnia poziom umiejętności i możliwości grupy uczniów. Nauczyciel zapowiada sprawdzian z tygodniowym wyprzedzeniem oraz podaje zakres sprawdzanych umiejętności . Uczeń nieobecny na sprawdzianie, zalicza go w terminie uzgodnionym z nauczycielem.

Za jeden sprawdzian umiejętności uczeń może uzyskać maksymalnie 6 pkt. (60 pkt. w semestrze)



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

Uczeń, który uzyskał niezadawalającą liczbę punktów ma prawo przystąpić do poprawy tylko raz w ustalonym z nauczycielem terminie. Do dziennika zawsze zostaje wpisana liczba punktów z poprawy (pierwotny zapis zostaje usunięty), która jest ostateczna.

PUNKTY, KTÓRE NIE PODLEGAJĄ POPRAWIE

- ✓ Zaangażowanie – ocenie podlega (dwa razy w semestrze):
 - stosunek do przedmiotu (posiadanie stroju, punktualność , kultura osobista, wykonywanie poleceń nauczyciela)
 - stosowanie zasad bezpieczeństwa podczas zajęć
 - przestrzeganie zasad fair-play
 - odpowiedź
 - umiejętność współpracy w zespole
 - poziom zaangażowania w wykonywanie zadań na lekcji
 - inicjatywa ucznia

Dopuszcza się w jednym semestrze trzy nieprzygotowania ucznia do lekcji (brak stroju, odmowa aktywnego uczestnictwa ucznia w zajęciach) . W dzienniku zostaje odnotowany taki fakt symbolem „n”. W przypadku wyczerpania wszystkich możliwych nieprzygotowań, każde kolejne powoduje odliczenie 2 punktów od maksymalnej liczby możliwej do uzyskania przez ucznia.

Uczeń dwukrotnie podlega ocenie z tego obszaru , za każdym razem może uzyskać maksymalnie 18 pkt.

- ✓ **Postęp w zdolnościach motorycznych (raz w semestrze) :**
 - postęp uzyskany przez ucznia w poszczególnych próbach sprawności mierzących zdolności motoryczne wybrane przez nauczyciela (np. szybkość, wytrzymałość, siła, gibkość, moc, skoczność itd.)

Nauczyciel ocenia postęp 4 wybranych zdolności, za każdą z nich uczeń może uzyskać maksymalnie 6 pkt. (24 pkt. w semestrze)



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

- ✓ **Działalność na rzecz kultury fizycznej oraz udział w sportowych zajęciach dodatkowych, organizowanych przez szkołę (raz w semestrze):**
 - uczestnictwo w pozalekcyjnych zajęciach sportowych
 - pomoc w organizacji zawodów sportowych
 - pomoc uczniów w sędziowaniu np. zawodów szkolnych, rozgrywek międzyklasowych, prób sprawności podczas naboru dzieci do nauki w szkole,
 - udział w działaniach promujących szkołę w środowisku lokalnym

Nauczyciel ocenia ten obszar raz na semestr, uczeń może uzyskać maksymalnie 15 pkt.

- ✓ **Uczestnictwo w zawodach sportowych (raz w semestrze)**

- szkolnych i gminnych (5 pkt.)
- powiatowych i rejonowych (5 pkt.)
- wojewódzkich i ogólnopolskich (5pkt.)

Łącznie, w semestrze uczeń może uzyskać za realizację tego obszaru maksymalnie 15 pkt.

2. SKALA PUNKTOWA OCENIANIA BIEŻĄCEGO.

Każdy uczeń może zdobyć maksymalnie 150 pkt. w czasie jednego semestru:

RODZAJ AKTYWNOŚCI	LICZBA PUNKTÓW	CZĘSTOTLIWOŚĆ	SUMA
Sprawdzian umiejętności	6	10	60
Zaangażowanie	18	2	36
Postęp w zdolnościach motorycznych	24	1	24
Działalność na rzecz KF, udział w zaj. dodatkowych	15	1	15
Udział w zawodach sportowych	15	1	15

Ocena w dzienniku jest wpisana według schematu: 5/15 co oznacza, że uczeń zdobył 5 punktów na 15 możliwych podczas uczestnictwa w zawodach sportowych .

5. ŚRÓDROCZNE I ROCZNE OCENIANIE UCZNIÓW.

Ocena śródroczna ustalona jest według następującej skali :

OCENA	PROCENT	LICZBA PUNKTÓW
celujący	90 – 100	135 – 150
bardzo dobry	80 – 89	120 – 134
dobry	65 – 79	97 – 119
dostateczny	50 – 64	75 – 96
dopuszczający	35 - 49	52 – 74
niedostateczny	0 – 34	0 – 51

Ocena roczna obejmuje liczbę punktów zdobytych przez ucznia w I i II okresie łącznie a następnie przeliczana jest według następującej skali:

OCENA	PROCENT	LICZBA PUNKTÓW
celujący	90 – 100	270 – 300
bardzo dobry	80 – 89	240 – 269
dobry	65 – 79	195 – 239
dostateczny	50 – 64	150 – 194
dopuszczający	35 - 49	105 – 149
niedostateczny	0 – 34	0 – 104

W przypadku braku możliwości realizacji przez nauczyciela danej aktywności, zaplanowana maksymalna liczba punktów do zdobycia przez uczniów w danym okresie zostanie ponownie przeliczona zgodnie z ustalonymi progami procentowymi.



Sportowa Szkoła Podstawowa nr 3
im. Józefa Jaworskiego
95-070 Aleksandrów Łódzki, ul. Bankowa 7/11
Tel. 42-712-15-68
email: szkolasport@wp.pl
www.szkolasport.pl

5. SPOSOBY INFORMOWANIA UCZNIÓW I RODZICÓW O INDYWIDUALNYCH OSIĄGNIĘCIACH

1. Uczeń jest na bieżąco informowany o uzyskanej liczbie punktów.
2. Informację o planowanej rocznej ocenie klasyfikacyjnej podaje się uczniowi co najmniej dwa tygodnie przed końcem roku szkolnego.
3. Informację o planowanej rocznej ocenie niedostatecznej otrzymuje uczeń i jego rodzice miesiąc przed końcem roku szkolnego.
4. Rodzice są informowani o osiągnięciach swoich dzieci podczas zebrań ogólnych, które odbywają się w terminach ustalonych przez dyrektora szkoły (wychowawcę) oraz poprzez dziennik elektroniczny.
5. W zależności od potrzeb przeprowadzane są rozmowy indywidualne z rodzicami

6. ZASADY WSPÓŁPRACY Z UCZNIAMI, RODZICAMI I PEDAGOGIEM SZKOLNYM W CELU POPRAWY NIEZADOWALAJĄCYCH WYNIKÓW NAUCZANIA

1. Ustalenie wspólnie z uczniem jakie obszary podstawy programowej / programu nauczania wymagają nadrobienia.
2. Ustalenie, w jaki sposób zaległości mają zostać nadrobione:
 - a) pomoc koleżeńska,
 - b) pomoc nauczyciela,
 - c) praca własna.
3. Współpraca z pedagogiem szkolnym:
 - a) wspólne ustalanie sposobu pracy z uczniami mającymi problemy dydaktyczne i wychowawcze.

7. OCENIANIE UCZNIÓW Z OPINIAMI Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNEJ

Nauczyciel pracujący z uczniami mającym aktualną, pisemną opinię poradni psychologiczno – pedagogicznej wypełnia zalecenia zgodnie ze wskazaniem poradni.